

Středa - 3/7/2013

Předpověď počasí hlásila přeháňky bouřkového charakteru. I když dnešního ráno jsme se sluníčka nedočkali, tak během dne se dokonale vyjasnilo a déšť nás zachytil až na večerní cestě z Prahy. Ale pojďme pěkně postupně. Dopolodní tréninkové jednotky všech kategorií byly zaměřeny na individuální herní činnosti jednotlivce převážně v nízké intenzitě zatížení. Hráči nejstarší skupiny se věnovali na začátku tréninku správné technice běhu a vyzkoušeli si své gymnastické dovednosti. V hlavní části se hráči zdokonalovali v žonglování téměř všemi částmi těla. Celý trénink zakončilo nohejbalové utkání na trávě.

Po velmi chutném obědě (zvláště rajská polívka se kuchařovi fantasticky povedla a měla velký ohlas!) jsme se vydali na procházku k přistavenému dvoupatrovému autobusu, který nás dopravil na Julisku, kde nás čekal pestrý program. Pan Bittengel na hlavním hřišti uvítal kluky a přiblížil jim bohatou historii Dukly, což okořenil příběhy ze slavných fotbalových bitev z poháru mistrů evropských zemí, které společně s panem Kostelníkem odehráli. Do tréninku se zapojili dva hráči A-týmu (Filip Rada a nejlepší ligový hráč měsíce května Španěl Nestor) a sportovní ředitel pan Bittengel. Po herní tréninkové jednotce následovala beseda a autogramiáda s výše jmenovanými v kabině A-týmu.

Posledním bodem středečního programu bylo vyhlášení výsledků z úterních olympijských her. Zlatým hřebem se stal moment, kdy Matyáš Chumlen nepřijal vítězství v žonglování. Okamžitě opravil svůj špatně zapsaný výkon rozhodčími a zachoval se v rámci fair-play. Na tuto hodnotu jsme se v aktivitách zaměřovali v posledních dvou dnech.

Tomáš a Pavol